

10 jarig bestaan Exodus Leiden met de uitvoering van VAST

1 Juni 2012



Vast maakt heel wat los

Op vrijdag 1 juni jl. vond in de Leidse Vredeskerk het 10 jarig bestaan van Exodus Leiden plaats. Belangrijk onderdeel daarvan was de uitreiking van het boek "Van huis uit meegekregen" door justitiepredikant en kunstenares Folly Hemrica. Na een interview door mede oprichter van Exodus, Jan Eerbeek, bood Folly de eerste exemplaren van het boek aan de bewoners van Exodus Leiden aan.

Als onderdeel van het project Zware Deuren voerde vervolgens het Theatergezelschap Hertog Zout het muzikale toneelstuk **Vast** op. Hoofdrolspeler Maikel, die ruim vijf jaar vast zat en vervolgens bijna 2 jaar bij Exodus Den Bosch zich voorbereidde op terugkeer in de samenleving, bracht de ruim 180 aanwezigen in vervoering. Uit zijn moedige en eerlijke relaas kon worden opgemaakt dat Maikel zijn gevangenisstraf er weliswaar op heeft zitten, maar de straf in de dagelijkse praktijk nog doorgaat. Het weer (kunnen) deelnemen aan de maatschappij blijkt zeker nog geen vanzelfsprekendheid.

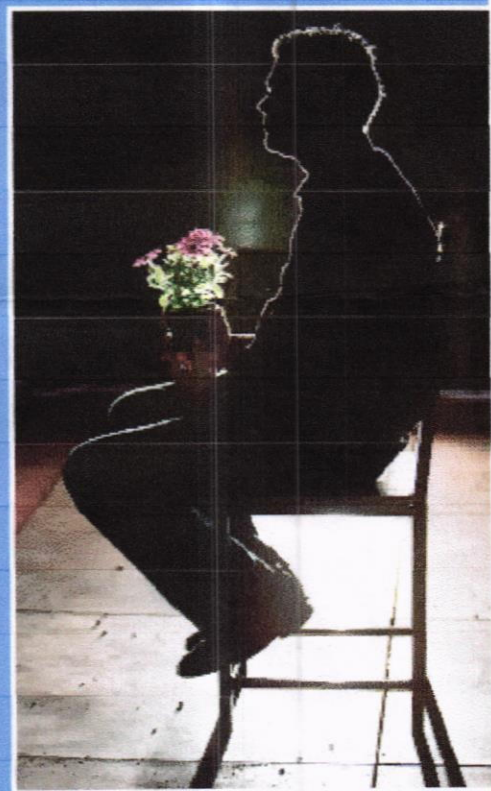


Foto Marc Bolsius

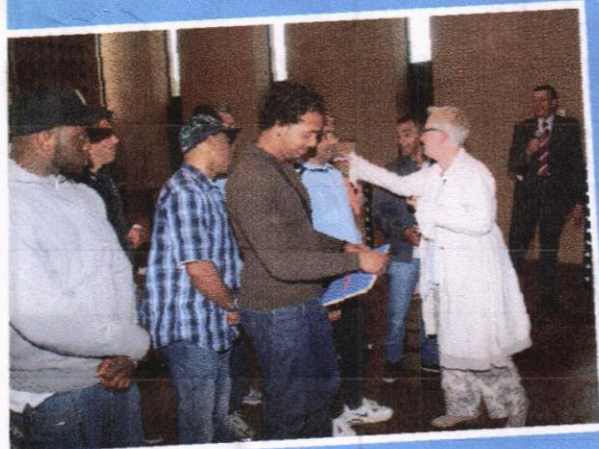


Foto Calle & den Engelsman

1 juni 2012

Urel

Beste mensen,

Van harte gefeliciteerd namens de hele Exodusfamilie met het 10-jarig bestaan van het mooie Exodushuis in Leiden. Jullie zijn een echt samenwerkingsproject van bewoners, begeleiders, vrijwilligers, directie en bestuur. En jullie hebben een heel goede verankering in de Leidse samenleving. En dat is nou net wat we in Exodus willen. Samenwerken om mensen weer thuis te laten komen in de maatschappij.

Ik herinner me nog dat ik meer dan 10 jaar geleden, mijn eerste stappen zette in de richting van een

naar een vergadering over

een Exodushuis in Leiden. Ik liep over de gracht op weg naar de Bakkerij, waar Anton Dronkers was met een aantal mensen uit de Leidse samenleving, die een droom hadden van een Exodushuis. Er was nog helemaal niets. En die droom is uitgekomen.

Ze hadden

Om dromen waar te maken moeten wij hard werken.

Met onze beide benen op de grond. En soms moeten we ons door tegenslagen heen knokken. Zo gaat het ook met onze bewoners bij hun verlangen naar een nieuwe levensweg. Als dat verlangen er is, dan begint het pas goed. Dan moet je knokken. Dan moet je afzien. En dan moet je jezelf in de hand houden om niet meer terug te vallen. En dan heb je bij dat knokken mensen nodig die met je meegaan en die in je geloven.

Exodus Leiden bewijst in het bestaan van dit huis en in de resultaten van de bewoners dat dromen uit kunnen komen en dat het zin heeft om te knokken.

Zonder een ideaal kunnen we niet leven. Zonder een visioen houden we niet stand tegen de harde werkelijkheid van het leven.

De afgelopen jaren hebben 300 bewoners met een complexe persoonlijke en maatschappelijke problematiek in jullie Exodushuis gewoond. 300 mensen. Laat het goed tot u doordringen.

300 mensen die ooit ter wereld zijn gekomen, bestemd om toekomst te hebben. 300 Mensen die vaak al vroeg in hun leven een achterstand hebben opgelopen.

Misschien ook al wel op jonge leeftijd geknakt in hun zelfvertrouwen. 300 Mensen in de onderwereld terecht gekomen, in plaats van in de bovenwereld. 300 Mensen als huisgenoten bij ons in huis. Met allemaal een verlangen om iets goeds van hun leven te maken.

300 Mensen, dat is een hele grote gevangenis vol. Van onze Exodusbewoners is wetenschappelijk aangetoond dat een groot deel van hen op het rechte pad blijft en niet meer terugkomt in de gevangenis. Dat is

persoonlijke winst voor iedere bewoner die dat bereikt.

Dat is winst voor ons als organisatie. Als je in je leven één mens hebt gered, zegt de Joodse traditie, dan heb je niet voor niets geleefd. Maar het zijn er veel meer, en dat is ook een enorme winst voor de samenleving.

In mijn werk in het justitiepastoraat heb ik heel veel gedetineerden ontmoet met een gevoel van diepe thuisloosheid. Ze zijn eigenlijk nooit helemaal deel geworden van het samenleven met anderen. Ze leven op zichzelf. Vaak in de marge. Velen weten niet waar ze het zoeken moeten, anders dan in negativiteit. Ze zijn vertrouwd in de onderwereld, en ontheemd in de bovenwereld. Ze zijn thuis bij niemand. Ze zijn zelfs niet thuis bij zichzelf. Over in het leven zoekgeraakte mensen willen wij ons ontfermen.

In Exodus willen we jou een veilige plaats bieden, een thuis, om je te ontwikkelen en een nieuwe toekomst op te bouwen. We geloven in jou en we hopen op jou dat je mee gaat doen met jouw talenten in het samenleven met anderen.

Mooi vond ik dat artikel van Urel in ^{de} ~~het~~ jubileum^{Krant}nummer van Exodus Leiden. Zijn aankomst in Exodus ^{was} als een dag die hij nooit meer zal vergeten.

Hij heeft aan de Plantage gewoond. En toen naar het doorstroomhuis. En toen naar z'n eigen flatje. Urel is in het Leidse nu helemaal ingeburgerd. Hij is thuisgekomen in de samenleving. Hij is medeburger geworden. Van buitenstaander is hij deelnemer geworden.

Exodus bewoners die zich ook gaan inzetten voor anderen. Ontroerend vond ik vorig jaar die actie om geld in te zamelen voor kinderen in de gevangenis in Kampala.

We eren vandaag bij dit jubileum jullie als bewoners om je doorzettingsvermogen, je vechtlust en je inzet.

En we eren begeleiders, vrijwilligers en bestuur. Omdat jullie in de complexe problematiek die je tegenkomt, blijven geloven in het herstel van het leven. Vandaag is dit jubileum meer dan een feest. Het is een grote voldoening dat jullie erin geslaagd zijn een sterk draagvlak te vinden voor de terugkeer van ex-gedetineerden in de Leidse samenleving. Zonder de samenleving geen re-integratie.

Wat je van huis uit meekrijgt bepaalt je levensweg. Dat weten we allemaal. Exodus is een tijdelijk thuis. Ook hier krijgen de bewoners iets mee voor hun levensweg.

Wat we mee willen geven is de ervaring van geborgenheid. Nieuwe vaardigheden. Het aanleren van vertrouwen in jezelf om na het Exodushuis te gaan wonen in je eigen huis.

Om de overgang van wonen hier en naar gaan wonen in je eigen huis te markeren, is een heel mooi boek geschreven. 'Van huis uit meegekregen' is de titel van dat boek. Het bevat teksten en schilderijen uit de wereld van gedetineerden, en het is gemaakt door ds. Folly Hemrica.

Folly mag ik jou nu vragen om hier te komen om iets meer te vertellen over dit mooie boek?

- Wie is ds Folly Hemrica?
- Waarom dit boek? Over welke thema's gaat het in dit boek?
stilte – deelnemen – de oogst van je leven –
verwondering – verandering –
verantwoordelijkheid – motivatie – vergeving –
schrijven
- In Exodus moeten mensen veel doen om een nieuw leven op te bouwen. Op alle levensgebieden: wonen, werken, relaties en zingeving. Er wordt gewerkt aan structuur en aan gedrag. Jij schrijft in dit boek over de binnenkant van het leven. Waarom is die binnenkant zo belangrijk?

- Folly iets lezen uit dit boek

- Het uitreiken van het boek

Maikel Vast

Ricals

06-48710239

April 2012

10 jaar

10 jarig jubileum-Special

Exodus

LEIDEN

Exodus Leiden bestaat dit jaar 10 jaar. Op vrijdag 1 juni a.s. vieren we dit in de Leidse Vredeskerk met het toneelstuk Vast van het Theatergezelschap Hertog Zout en met na afloop een gezellige ontvangst. U, die deze krant nu in handen heeft, bent hiervoor hartelijk uitgenodigd.

Uitnodiging

voor de viering van het 10 jarig bestaan van Exodus Leiden

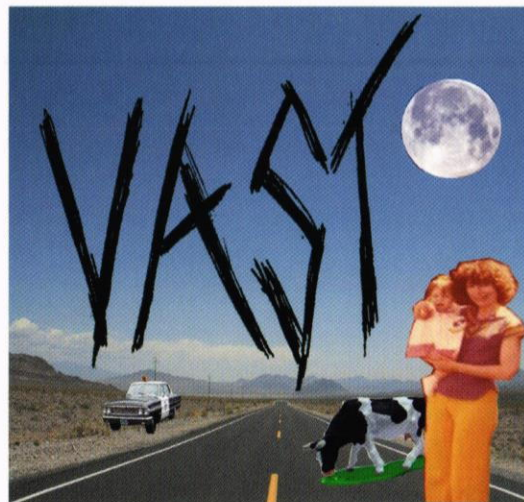
Wij nodigen u hartelijk uit voor de muzikale theatervoorstelling 'Vast', dat opgevoerd zal worden op **vrijdag 1 juni a.s. om 20.00 uur** (zaal open om 19.30 uur) in de Vredeskerk aan de Van Vollenhovenkade 24 te Leiden. Na afloop ontvangen wij u graag met een drankje en hapje. De toegang is dankzij welwillende fondsen gratis. Wel stellen wij het op prijs als u en uw eventuele introducé(s) zich digitaal aanmeldt, via email: aanmeldingvast@exodus.nl.

Het is voor ons een groot genoegen iedereen op deze voor ons zo belangrijke avond te mogen begroeten!

'Vast' is een muzikale theatervoorstelling van Theatergroep Hertog Zout, in samenwerking met Exodus.

Hoofdpersoon in het verhaal is Maikel. Hij is nu 28 jaar. Drie jaar geleden kwam hij vrij na zeven jaar gevangenisstraf. Hij verbleef 18 maanden in een Exodushuis. Hij stapt het podium op, samen met een actrice en een muzikant. Hij vertelt in deze theatervoorstelling over zijn leven en over zijn poging om terug te keren in de maatschappij.

'Vast' is een theatervoorstelling over het intense menselijke verlangen naar geborgenheid en over ons gepruts daarin.



THEATERGROEP
HERTOG ZOUT

'Vast' is onderdeel van Project Zware Deuren, een samenwerking met Exodus, met als doel de dialoog te starten tussen voormalig gedetineerde bewoners van Exodus en hun omgeving.

Theatergroep Hertog Zout maakt theatervoorstellingen die midden in de samenleving staan, over de mens als prutser. Eerlijk en poëtisch.

Regie Letizia Rempelberg
Productie Lonneke Schapendonk
Website www.hertogzout.nl

Met deze Exoduskrant willen wij iedereen een beeld geven van wat er zich de afgelopen tien jaar rond Exodus Leiden heeft afgespeeld. Bij de start werd door de buurt tegen de komst van Exodus bezwaar gemaakt. Inmiddels heeft ons huis meer dan 300 bewoners gehuisvest en zijn onze naaste burens ook aan onze doelgroep gewend geraakt. Met alle betrokkenen, maar in het bijzonder met onze naaste omgeving, willen wij ons 10 jarig bestaan vieren.

Exodus staat voor opvang en begeleiding van ex-gedetineerden. Medewerkers en vrijwilligers zetten zich in om gemotiveerde bewoners terug te brengen in de samenleving. Om hen een tweede kans te geven. Wie gedetineerd heeft gezeten en opnieuw moet beginnen in de 'boze' buitenwereld, komt voor vele praktische knelpunten en struikelblokken te staan. Exodusmedewerkers helpen hen daarbij. Zoals bij het zoeken naar een vaste baan, het vinden van een woning, het herstellen van relaties en het saneren van schulden. Allemaal sleutels die een leidraad vormen in de begeleiding. Misschien de belangrijkste daarvan is de sleutel zingeving. Om met de bewoner in te gaan op diens persoonlijke leerdoelen, vragen over (het inzicht in) het leven, de verwachtingen e.d.

Eenvoudig? Nee, absoluut niet. Daarvoor zit de wereld veel te ingewikkeld in elkaar. Toch gaat Exodus die uitdaging - met veel enthousiasme en vertrouwend op een goede afloop - bij elke bewoner weer aan. Ook de komende tien jaar!

Nieuwe Exodus-voorzitter Jeroen Brinkhuis:

‘We zijn klaar voor de volgende stappen’

‘Het Exodus-huis in Leiden bestaat nu tien jaar en heeft zijn nut volledig bewezen. Voor mij als nieuwe voorzitter ligt er het fundament om nu de volgende stappen te zetten. Dat betekent dat we nu nog meer kunnen werken aan verbetering van de kwaliteit van ons werk en vermindering van de uitval bij onze bewoners’.

Jeroen Brinkhuis, pas 31 jaar, is de nieuwe voorzitter van Exodus Leiden en hij blaakt van enthousiasme. ‘De oprichters hebben een goed functionerend huis achtergelaten en dat maakt het gemakkelijker om nu verder te gaan. Ik kom uit de creatieve sector en daar wil ik in mijn taak bij Exodus ook van profiteren. We kunnen nog heel veel van elkaar leren en daar in nieuwe plannen op bouwen. Ik noem het Out Of the Box denken. De eerste gesprekken tussen bestuur en leiding hebben we al gehad en het was zonder meer inspirerend’.

Jeroen Brinkhuis neemt in zijn bestuurlijke werk voor Exodus de ervaring mee die hij heeft opgedaan als politieagent. ‘In mijn werk kon ik toen heel vaak achter de voordeur kijken. Dan zie je dat iemand die in detentie heeft gezeten bij terugkeer in zijn eigen omgeving geen toekomst heeft en dus weer snel zal terugvallen in zijn oude leefgewoontes. Weet je, een advocaat of notaris die in de fout gaat en uit de gevangenis terugkeert, vindt een plek waar hij wordt opgevangen en waar hij zijn leven weer kan oppakken. Maar ik heb er zoveel gezien die dat niet hadden en niet konden’.

Jeroen Brinkhuis heeft dit voorjaar zijn studie psychologie afgerond en gaat nu verder studeren op Nyenrode. Daarnaast was hij bij de ChristenUnie actief in de plaatselijke en de regionale politiek en is eigenaar van een design bureau. Om zeker in het verkeer tijd te winnen rijdt hij rond op een blinkende Hondamotorfiets uit 1979. Maar het bestuurlijke werk bij en voor Exodus kan er nog best bij. Zeker ook omdat het onderwerp hem fascineert.

‘Laten we eerlijk zijn. Straffen moeten er zijn. Maar alleen straffen helpt niet. Je moet er als mensen ook voor elkaar zijn en dus op tijd een helpende hand reiken. Justitie beseft ook heus wel, dat je mensen na de detentie niet direct op straat moet zetten. Daarom ben ik er zo van overtuigd dat er vraag is naar de taken van Exodus. Maar we moeten dat wel op allerlei niveaus duidelijk blijven maken’.

Jeroen Brinkhuis meent dat de centrale rol van de zingeving die in alle Exodushuizen wordt toegepast de succesfactor groter maakt. ‘Ik heb echt gezien dat mensen juist door de bewustwording die met het spreken over de zingeving aan de orde komt mensen op het goede spoor brengt. Voor mij persoonlijk is het simpel. Ik vind het logisch dat ik vanuit mijn geloofsbeleving anderen moet helpen’.

Als voorzitter heeft Jeroen natuurlijk direct te maken met de financiële positie van Exodus. ‘De inkomsten dalen en de kosten stijgen, dus daar moeten wij een antwoord op vinden. Voor de nabije toekomst komt daar nog bij dat de overheidsfinanciering zal gebeuren op basis van aanbesteding van de zorg, dus we moeten in concurrentie met andere aanbieders. Maar dat is niet zo gevaarlijk. Exodus zal altijd noodzakelijk blijven’.



2011



De tussenstand van de bewonersactie voor Kampala mocht er al zijn. Deze werd later nog eens vertroffen met €5.000,-

2010



Burgemeester drs. H. Lenferink is tijdens NL Doet te gast op de Plantage 16 en doet recepten op.



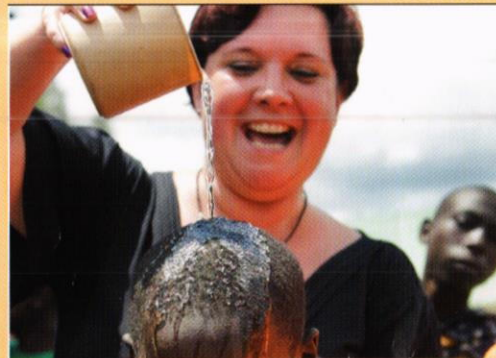
Jan Eerbeek, voorzitter van Exodus Nederland: 'Het gaat in Exodus om perspectief. En wat ik bijzonder vind is dat jullie hier in Leiden met elkaar dat perspectief dat je zelf zoekt, ook wilt delen met andere mensen ver weg, zoals met kinderen op heel jonge leeftijd in de gevangenis in Kampala'

Tien jaar Exodus in

Vriendenstichting Exodus Leiden

De teamleden en de vrijwilligers kunnen het vaak niet alleen af en dan is het plezierig dat er een vriendenstichting is die zich inzet om publiciteit te maken en om gelden in te zamelen waardoor bewonersactiviteiten door het jaar heen kunnen worden gefinancierd. Zo kunnen bewoners in staat worden gesteld muzieklés te krijgen, een abonnement op de bibliotheek of sportvereniging (deels) vergoed te krijgen. Ook kan er bij feestdagen eens iets extra's voor de bewoners worden gedaan. Wilt u bijdragen en Vriend worden? Graag. Indien u jaarlijks een bedrag van tenminste €15,00 overmaakt op ING rekening 41.33.781 dan krijgt u bovendien drie maal per jaar onze Nieuwsbrief Xtern thuisgestuurd.

Bewoners Exodus doen ook vrijwilligerswerk!



De bewoners van Exodus hebben zich vorig jaar – in het Europees jaar van de vrijwilliger – samen met de wijkstudenten van Doedoleith ook als vrijwilliger ingezet. Met als inzet om de levensomstandigheden van jeugdgevangenen (3-17 jaar) in het Oegandese Kampala te verbeteren. Er zijn het gehele jaar door sympathieke acties gehouden, zoals de verkoop van waterflesjes, het aanschrijven van advocaten en het maken van kerstkaarten voor elke gevangene. Op 5 november jl. werd een indrukwekkende slotmanifestatie onder het thema 'Op de goede weg' in de Vredeskerk gehouden. De actie leverde voor de jeugdgevangenen maar liefst €18.500,00 op! Van dat geld kon onder andere al een nieuwe waterpompinstallatie in gebruik worden genomen.

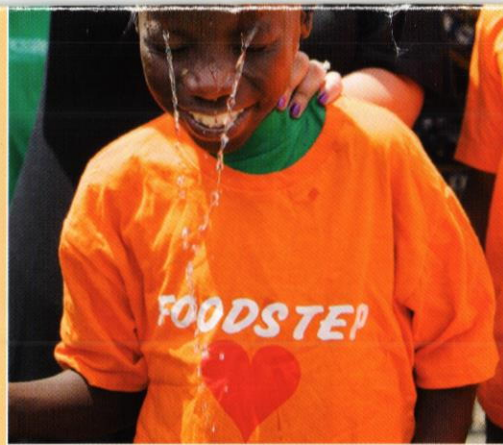
Reactie van uit Kampala

'De kinderen hadden al maanden te kampen met extreme



2008

Kersverse Olympisch Waterpolokampioen en wijkgenoot Lefke van Belkum had nog één grote wens: het eerste kookboekje van Exodus in ontvangst nemen!



droogte. Geen druppel kwam uit het enige kraantje dat moest voorzien aan 300 kids, een heel dorp, een ziekenhuisje en een farm. Ieder emmertje, kruikje of jerrycan diende om regenwater en vuil water uit het nabije stadje op te vangen. Alleen het hoogstnodige, daar mocht het water voor gebruikt worden. En toen kwam Exodus!! Bijna een jaar hadden we communicatie met elkaar. De interesse en vooral de vriendschap groeide. Mensen van Exodus stonden op voor de zwakkeren. Hun inzet en groot hart bracht na een feestdag zo'n 18.500 euro bij elkaar! Foodstep mocht de cheque in ontvangst nemen. Wat een opbrengst! **Wat een liefde!**



2005

Exodus Leiden hield een zeer geslaagde kunstveiling om de kas te spekken.

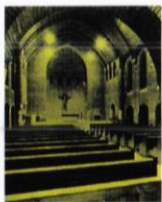
Oud bewoner Clyde: 'In detentie heb ik het contact met mijn 4 kinderen bewust wat afgehouden. Nu wil ik dat inhalen en zorgen dat ze goed terecht komen., diploma's halen en van mijn fouten leren. Mijn kinderen zijn mijn anker om niet weer te zinken...'



In 2005 is het werkervaringteam van start gegaan, een initiatief van Exodus Leiden en schildersbedrijf Riethoven, dat nog dagelijks zijn vruchten afwerpt. Onze bewoners gaan de dag na binnenkomst, onder leiding van werkmeester Jan Vinkesteijn, mee naar steeds afwisselende werken in en rond Leiden. In dit team wordt weer werkritme en structuur opgedaan. En intussen wordt voor iedere bewoner gekeken naar een zo geschikt mogelijke baan of opleiding.

2005

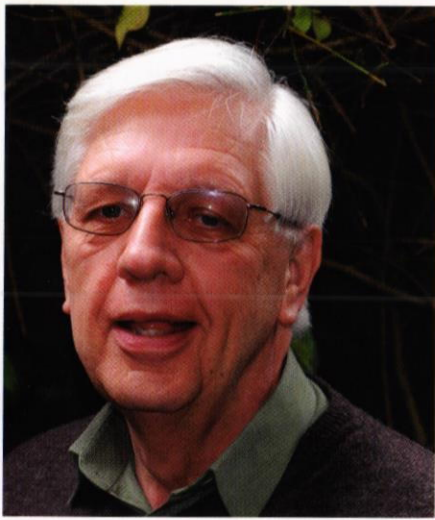
FELICITATIE



Als verhuurder van het pand Plantage 16 heeft Stichting **Verbum Dei** het doel haar onroerend goed ter beschikking te stellen aan instellingen voor het algemene nut met respect voor hun geloofsovertuiging en/of levensbeschouwing.

Wij rekenen nog op een prettige en duurzame samenwerking met Exodus.

Stichting Verbum Dei feliciteert haar huurder Exodus met haar 10-jarig jubileum



Anton Dronkers, mede oprichter van Exodus Leiden: 'Bewoners van Exodus hebben het vaak heel moeilijk om zich weer een plaatsje in de maatschappij te verwerven. Het blijft nodig om in extra begeleiding (in het Doorstroomhuis) en vervolgens in nazorg van oud bewoners te blijven investeren'.



2007

Na een lange renovatie van Plantage 16 werd de heropening verricht door de toenmalige staatssecretaris N. Albayrak.



2010

De bewoners van Leiden verslaan alle andere Exodushuizen tijdens de Battle of the houses. De beker is binnen!



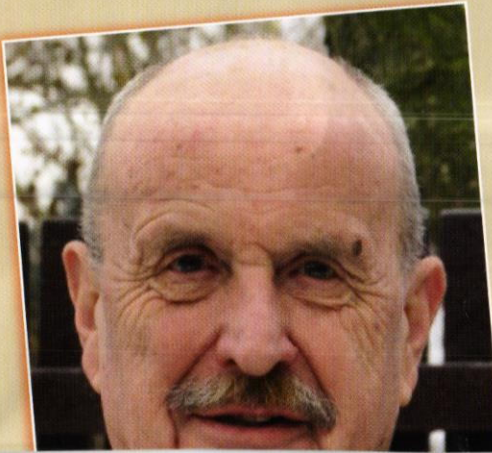
2011

Studenten van Marnervia helpen elk jaar mee met de collecte en zorgen enthousiast voor extra inkomsten.

woord en beeld

Jan Waldus vertrekt – na 12 jaar – als penningmeester

De lessen van een vrijwilliger



Jan Waldus zegt het bij zijn afscheid als penningmeester van Exodus Leiden met hart en ziel. Als je in leidinggevende functies nare beslissingen moet nemen, hebben anderen daarvan de pijn. Maar als vrijwilliger sta je veel dicht bij de werkelijkheid en zie je direct wat er gebeurt als je, samen met je bestuur, beslissingen hebt moeten nemen. Ik heb daar veel van geleerd en het heeft me ook een goed gevoel gegeven'.

Jan Waldus is twaalf jaar penningmeester van Exodus in Leiden geweest en is vanaf de eerste stappen op weg naar

Voor de penningmeester van Exodus is de bezettingsgraad van het huis natuurlijk van groot belang. 'We moeten erg ons best doen om de bezetting op een hoog peil te houden want daar hangt ons financiële plaatje vanaf. We moeten blijven uitdragen dat een verblijf in Exodus aanzienlijk goedkoper is dan de gevangenis en ook nog veel beter voor degenen die weer een zetje moeten hebben om in de maatschappij goed te kunnen functioneren'.

Jan Waldus is erg te spreken over de manier waarop het team zijn werk doet. 'Alle medewerkers verrichten hun werk

sept 2012



de opening bestuurlijk betrokken geweest bij het huis. 'Die eerste periode was niet gemakkelijk, maar we hebben toen en overigens ook nu nog heel veel steun gekregen van het gemeentebestuur'.

Over het werk van Exodus heeft Jan Waldus een op zichzelf eenvoudige mening, maar die wordt gedeeld door iedereen die bij Exodus werkzaam is. 'Het positieve van Exodus is dat er een goede begeleiding is voor de bewoners. Makkelijk is het werk niet. Je moet de bewoners aan de staart trekken, je moet zorgen dat ze waar mogelijk een opleiding gaan volgen en dat ze aan het werk gaan. Want laten we eerlijk zijn: als je niks te doen hebt word je toch stapelgek?'

duidelijk sterk gemotiveerd en dat vindt zijn weerlag in de sfeer in het hele huis. 'Ik heb in de afgelopen jaren echt veel bewondering gekregen voor de mensen die in het Exodushuis hun werk verrichten. Het is heel vaak bemoedigend, maar er zijn natuurlijk ook teleurstellingen. Ze gaan er naar mijn overtuiging heel goed mee om'.



Het is begrijpelijk dat het werk van en voor Exodus Jan Waldus erg heeft geboeid. En hij zegt nu: 'We weten dat de problematiek van mensen die uit detentie komen integraal is. De kracht van Exodus is dat men probeert die problemen op te lossen'.



Bewoners, teamleden en vrijwilligers waren op de landelijke Exodus League een gevaarlijke maar gezellige tegenstander. Dankzij onze sportdocent Hans Parrel verkeren onze bewoners steeds in goede conditie.

Oud bewoner Marius: 'Het was een rare tijd in de gevangenis. Een bewaker zei op een zeker ogenblik tegen me wat doe je hier eigenlijk. Je hoort hier helemaal niet thuis. En zo voelde ik het ook. Toen al ben ik begonnen met het proces, dat bij Exodus is afgemaakt. En daar ben ik best heel trots op'



Het EKT is uitgerukt voor een karwei bij Portaal. Enthousiasme volop.



Een interne verbouwing van Plantage was een mooie klus die de na maanden van werken de duimen omhoog kreeg. (De meeste dan!)

Urel en zijn komst bij Exodus

De dag die ik nooit meer vergeet!

De witte schildersoverall lijkt hem precies te passen. Hij komt van zijn werk en straalt uit dat hij al jaren niets anders doet. Maar zo is het niet. Urel (34 jaar) kwam in het voorjaar 2008 na een lange detentie in Leiden aan, stapte vervolgens het huis van Exodus binnen en zegt nu: 'Het was op een vrijdag en die dag zal ik mijn leven niet meer vergeten'.

Urel is geboren in Suriname en op zijn tweede levensjaar naar Nederland gekomen. Hij groeide op in een harmonieus gezin. Toch ging het fout en liep hij op tegen een lange detentie. Een lange detentie, tijd om na te denken en al heel snel de knop omzetten naar een nieuwe toekomst.

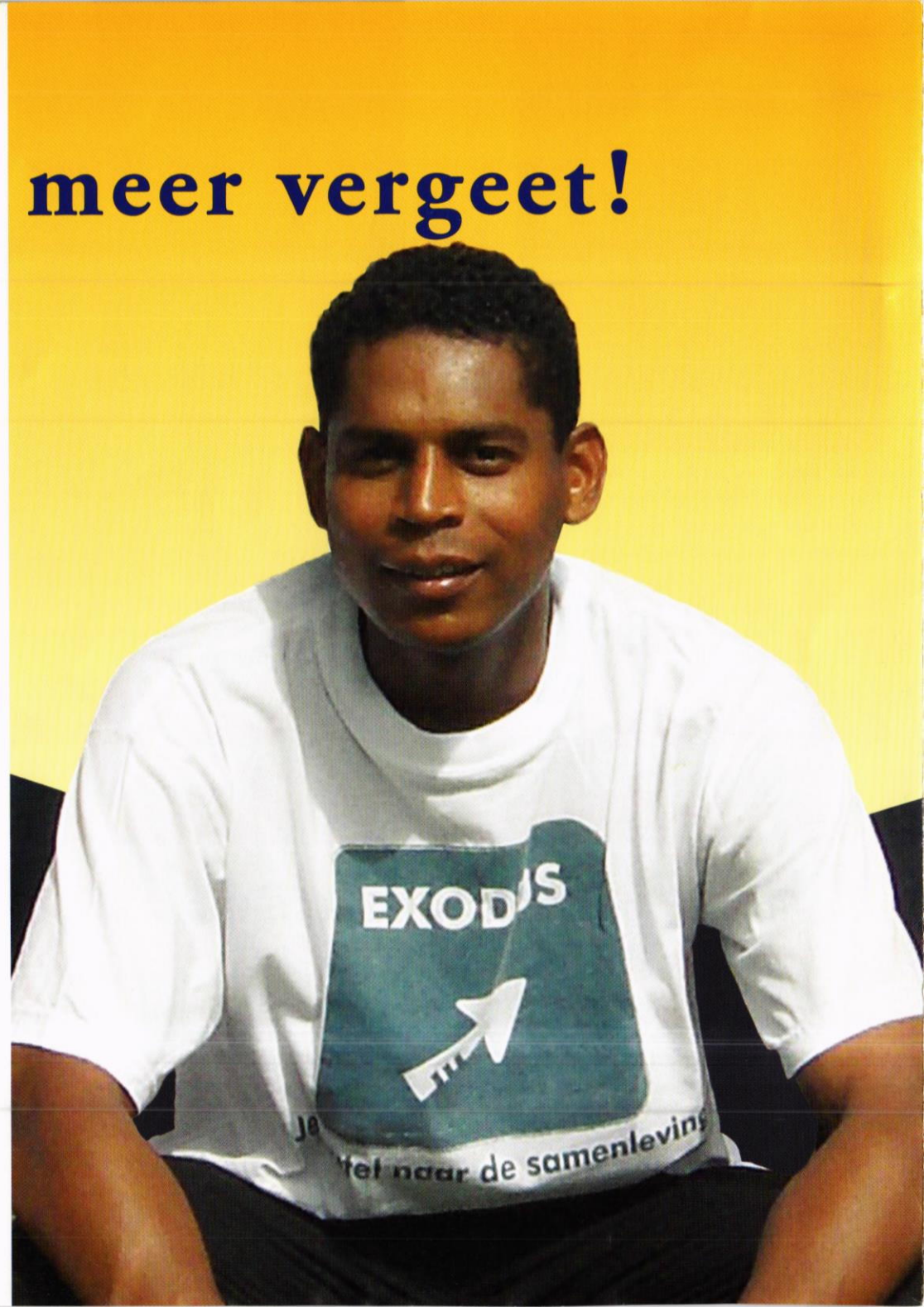
'Ik wist dat er veel op me af zou komen als ik eenmaal weer buiten zou komen. Het nieuwe begin voelde ik ook als echte uitdaging. En dat geeft je kracht en zelfvertrouwen'.

Urel heeft zijn eigen, kwetsbare positie tijdens detentie en later bij Exodus scherp onder ogen gezien. 'Ik heb veel voor mezelf gedaan en ik ben mijn levensverhaal gaan opschrijven. Op die manier ben ik tot rust gekomen'.

Urel maakte enige tijd deel uit van het werkervaringsteam (EKT) en hij heeft vrij snel werk gevonden. 'Nu werk ik vijf dagen in de week als schilder, ga een avond in de week naar school en heb intussen een arbeidscontract gekregen'.

Urel is in het Leidse al helemaal ingeburgerd, want hij speelt zaalvoetbal bij VV Leiden en heeft intussen een eigen woonruimte in Oegstgeest. Het traject, dat hij al zo lang in zijn hoofd had is nu afgelegd. Hij kijkt terug en zegt: 'Na maanden als bewoner van het Exodushuis aan de Plantage 16 en vervolgens in het Doorstroomhuis te hebben meegemaakt, heeft dat voor mij prima gewerkt. In het Doorstroomhuis waren er al minder regels en leerde ik hoe ik zelfstandig moest leren leven. In feite beheer je daar alles zelf. En nu durf ik dat in mijn flatje ook'.

De donkere periode uit het leven van Urel lijkt voorbij. Hij oogt zelfverzekerd in zijn witte schilderspak en zegt onomwonden: 'Ik ben op alles voorbereid'.



Oud bewoner Hans neemt ze nu allemaal in de boot.



Hans was niet alleen bewoner op de Plantage, maar ook een van de eerste bewoners die zijn intrek nam in het Doorstroomhuis. Deze tweede Exoduslocatie brengt de bewoners al weer iets dichterbij de samenleving. Na enige tijd in deze tweede locatie te hebben gewoond vertrok Hans, maar na enkele maanden keerde hij terug. Hans vertelt: 'Toen ik buiten Leiden werk vond als lasser, besloot ik om zelfstandig te gaan wonen in de buurt van mijn werkkring. Dat ging heel goed, maar helaas gooide de economische recessie roet in het eten'. Toen Hans zijn baan kwijt raakte, besloot hij in overleg terug te keren naar het Doorstroomhuis. 'Ik ben ontzettend blij dat ik bij Exodus Leiden terecht ben gekomen. In het Doorstroomhuis krijg je de ruimte om zelf initiatieven te nemen om je leven op de rit te houden. En daarbij krijg je alle ondersteuning die je nodig hebt'.

Hans staat als oud bewoner en thans buurtgenoot nog steeds in contact met Exodus Leiden. Hij wordt voor menige activiteit gevraagd en draagt dan met enthousiasme zijn steentje bij. Zoals bijvoorbeeld vorig jaar bij het (oud) bewoners vrijwilligersproject voor Kampala. Met nog enkele bewoners timmerde hij voor deze actie een prachtige houten gevangenisbus in elkaar en was hij ook tijdens de slotmanifestatie actief in de weer. En toen de vrijwilligersorganisatie Dress for Succes onlangs een klusjesman als vrijwilliger zocht, hadden ze aan Hans meteen een hele goeie.

En nu? Nu neemt Hans in Leiden iedereen in de boot... Hans is schipper bij de Stichting de Leidse Rederij en vaart met gasten door de binnenstad. Dan vertelt hij in geuren en kleuren over de Leidse historie, die hij zich in de bibliotheek eigen heeft gemaakt. Kortom, schipper Hans vaart inmiddels een rechte koers. Hem zie je niet gauw meer aan lager wal!

Vrijwilliger worden bij Exodus?

U heeft tijd beschikbaar om zich voor (de bewoners of het team van) Exodus Leiden in te zetten? U zoekt naar een kortdurend of juist langer project? Nazorg op u nemen, administratieve ondersteuning bieden of sport - of kookmaatje zijn op de maandag of donderdag? Meld u dan digitaal aan en vraag bij de manager eens informatie op: p.vandoorn@exodus.nl.

U wilt een feestelijke bijdrage overmaken?

Donaties en giften zijn altijd welkom!

Als u ons werk financieel wilt steunen, dan kunt u uw bijdrage overmaken op bankrekeningnummer 54 31 04 044 ten name van Exodus te Leiden.

De bewoners zijn u er dankbaar voor!

Colofon

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Exodus Leiden en wordt verspreid in verband met het 10 jarig bestaan van Exodus Leiden.

Exodus	Plantage 16
Postcode	2311 JD
Plaats	Leiden
Telefoon	(071) 514 70 09
E-mail	leiden@exodus.nl
Website	www.exodus.nl
Redactie	Henk Lichtenveldt, Elly Mulder,
Fotografie	Vincent Bus, Hans de Sterke, Koos Vogelenzang
Vormgeving	Vincent Bus, Leiden
Druk	First Concept Communications, Gorinchem

SCHILDERSBEDRIJF kosto
Schildersbedrijf Kosto bv
Jachtslotpad 7
2352 TN Leiderdorp
Telefoon: (071) 589 57 45
E-mail : info@kosto.nl
Website: www.kosto.nl

Schildersbedrijf Kosto bv feliciteert Exodus met zijn 10-jarig bestaan en wenst hen veel succes in de toekomst.

BOUW- en AANNEMERSBEDRIJF BEKOORY B.V.
Hoge Rijndijk 348 - 2314 AP Leiden - Tel. 071 5125953
E-mail: info@bekoory.nl - Website: www.bekoory.nl

Bouwend Nederland **BOUW GARANT** **MMMA**
Lever Met Minder Energie

Proficiat, 10 jaar succesvol in Leiden

elektro technisch bureau a. hogenes bv

Distributieweg 21 - 2404 CM - Alphen aan den Rijn
Telefoon 0172-74 55 50 - Fax 0172-745559
E-mail a.vandriel@etbhogenes.nl - www.etbhogenes.nl

Namens Elektro Technisch Bureau Hogenes gefeliciteerd met jullie 10-jarig jubileum.

meos SYSTEEMBEHEER

Koppersweg 75 Computerweg 11 Treubstraat 17
2031 EB Haarlem 3542 DP Utrecht 2288 EH Rijswijk
+31(0)23 547 51 75 +31(0)30 223 10 01 +31(0)70 3615091
E. alroye@meos.nl I. www.meos.nl

Namens alle medewerkers van MEOS, van harte gefeliciteerd met jullie tienjarig bestaan!